
Walking in your shoes... ένα μονοπάτι ενδυνάμωσης και αυτογνωσίας

(ένας τρόπος να συνδεόμαστε βαθύτερα με τον εαυτό μας και ο ένας να μπαίνει στην πραγματικότητα του άλλου, βοηθώντας τον να βρει απαντήσεις στο πρόβλημά του)

Εισηγήτριες :

Βασιλική Ασητοπούλου, Ψυχολόγος - Οικογενειακή - Συστημική Θεραπεύτρια, MedSc, MEd,

Μέλος «Δια Βίου Ανέλιξη» ΚοινΣΕπ

Κυριακή Μουλαδούδη, Συμβουλος Σταδιοδρομίας, Εκπαιδευτρια Ενηλίκων, MSc, Μέλος «Δια

Βίου Ανέλιξη» ΚοινΣΕπ

Στο προτεινόμενο βιωματικό μας εργαστήριο, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν προσωπικά διλήμματα επαγγελματικής σταδιοδρομίας. Στο πλαίσιο της εφαρμογής της τεχνικής του «Walking in your shoes», τους δίνεται η δυνατότητα να συνδεθούν βαθύτερα με τον εαυτό τους, αλλά ταυτόχρονα και ο ένας με τον άλλο δημιουργώντας το ένα μαγικό «ένα». Στην καρδιά της διαδικασίας βρίσκεται η ευκαιρία για τον περιπατητή, για τον αιτών, αλλά και για όλη την ομάδα, να απελευθερωθούν από τις παλιές, παγιωμένες και ξεπερασμένες αντιλήψεις για την πραγματικότητα, και το πιο σημαντικό, για τον εαυτό τους, και να βρουν λύσεις στα ζητήματα που τους απασχολούν, αντιμετωπίζοντάς τα. Οι διευκολυντές θέτοντας τις κατάλληλες ερωτήσεις θα βοηθήσουν τον «περιπατητή» να ακούσει και να παρατηρήσει τις παρορμήσεις του σώματός του και να μπει στο ρόλο του ατόμου που καταθέτει το αίτημα, ζητώντας κατανόηση, μεταμόρφωση και απελευθέρωση.